



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' ESTIVO 2023/2024 INFANZIA – NIDI

Dal 10 GIUGNO 2024 al 19 LUGLIO 2024 inizio TERZA SETTIMANA

1° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No carne	Vegetariano
Sedanini al pomodoro NIDO: Passato di verdure e patate con riso Bastoncini di merluzzo NIDO: Merluzzo al pomodoro Carote julienne Yogurt alla frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Merluzzo al forno Frutta	Controllare bastoncini di merluzzo Yogurt di soia	Pasta alle zucchine NIDO: Passato no pomodoro Merluzzo al forno	* Fettina	Bastoncini di merluzzo NO Uovo	Pasta NO glutine al pomodoro NIDO: Passato di verdure e patate con Riso Merluzzo al pomodoro NO glutine Carote julienne Yogurt alla frutta e Pane da prontuario			Lenticchie aromi Vegano: Yogurt vegetale alla frutta
Fusilli al ragù Stracchino Insalata e pomodori Frutta - pane	Pasta all'olio o pomodoro	* Fettina	Pasta al ragù no pomodoro Insalata			Pasta No glutine al ragù Stracchino Insalata e pomodori Frutta - pane da prontuario	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro Vegano: Tofu agli aromi
Ravioli al burro e salvia Fagioli aromatizzati Pomodori Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro *Fettina	Pasta all'olio o al pomodoro	Insalata		Pasta al burro e salvia	Ravioli No glutine al burro e salvia Fagioli aromatizzati Pomodori Frutta - pane da prontuario			Vegano: Pasta all'olio
Farro al pesto di zucchine Bocconcini di pollo al latte Biete saltate Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro * Fettina Carote all'olio	Farro al pesto di zucchine No Latte Bocconcini di pollo olio e salvia				Pasta No glutine al pesto di zucchine Bocconcini di pollo al latte Farina No Glutine Biete saltate Frutta - pane da prontuario		Formaggio	Vegano: Farro al pesto di zucchine No latte Formaggio Vegano: Hamburger veg
Riso alla parmigiana Frittata Fagiolini aromatizzati Frutta - pane	Riso all'olio o pomodoro Fettina* Fagiolini all'olio	Riso all'olio Frittata No latte			*Fettina	Riso alla Parmigiana Frittata No glutine Fagiolini aromatizzati Frutta - pane ad prontuario			Vegano: Riso olio Vegano: Fagioli all'olio

1*Fettina magra di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' ESTIVO 2023/2024 INFANZIA – NIDI

2° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No Carne	Vegetariano
Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Insalata di cetrioli e pomodori Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro	Pasta al Pomodoro	Lasagne alla Besciamella No pomodoro Insalata di cetrioli		Pasta alla besciamella e pomodoro	Lasagne: pasta No glutine Besciamella : farina No glutine al pomodoro Prosciutto cotto da prontuario Insalata di cetrioli e pomodori Frutta - pane da prontuario	Formaggio	Formaggio	Vegano: Pasta al pomodoro Formaggio Vegano: Tofu agli aromi
Risotto alle zucchine Fesa di tacchino al forno Pomodori Banana	Riso all' olio o al pomodoro	Riso alle zucchine No latte	Insalata			Risotto alle zucchine Fesa di tacchino al forno No glutine Pomodori Banana - pane da prontuario		Bastoncini di merluzzo	Vegano: Risotto alle zucchine No latte Cecina
Pizza margherita Hummus di ceci Insalata Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro Fettina*	Pizza o Crostone al pomodoro con Prosciutto cotto NO Latte	Pizza o Crostone con mozzarella No pomodoro			Pizza (impasto Pizza no glutine) pomodoro e mozzarella da prontuario Hummus di ceci No glutine Insalata Frutta - pane da prontuario	Pizza No strutto	Pizza No strutto	Pizza No strutto Vegano: Pizza al pomodoro
Conchiglie al pesto Polpette di manzo Carote saltate Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro *Fettina Carote olio	Pasta al pesto NO Latte Polpette di manzo e patate No latte			Polpette di manzo e patate	Pasta no glutine al pesto Polpette di manzo (Pangrattato e Farina No glutine) Carote saltate Frutta - pane da prontuario		Frittata	Vegano: Pasta al pesto No latte Frittata Vegano: Crocchette veg
Sedanini al pomodoro crudo Merluzzo al forno Pisellini prezzemolati Frutta - pane	Carote all'olio		Pasta ai peperoni gialli	*Fettina		Pasta NO glutine al pomodoro crudo Merluzzo al forno (farina di mais) Pisellini prezzemolati Frutta - pane da prontuario			Hamburger veg

1*Fettina magra di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' ESTIVO 2023/2024 INFANZIA – NIDI

3° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No Carne	Vegetariano
Pennette alla carrettiera Frittata Insalata Yogurt alla frutta- pane	Pasta olio o pomodoro Uova sode Frutta	Frittata No latte Yogurt di soia	Pasta alle zucchine		Merluzzo al forno	Pasta No glutine alla carrettiera Frittata NO Glutine Insalata Yogurt frutta e pane da prontuario			Vegano: Tofu agli aromi Vegano: Yogurt vegetale
Conchiglie al pomodoro crudo NIDO: Passato di verdure con pasta Hamburger di manzo Spinaci saltati NIDO: Patate all'olio Frutta - pane	Nido: Pasta all'olio o al pomodoro Carote all'olio		Pasta ai peperoni gialli Nido: Passato di verdure con Pasta No Pomodoro			Pasta No glutine al pomodoro crudo NIDO: Passato di verdure con pasta No glutine Hamburger di manzo No glutine Spinaci saltati NIDO: Patate all'olio Frutta - pane da prontuario		Bastoncini di merluzzo	Hamburger vegetale
Caserecce alle zucchine Fagioli all'uccelletto Pomodori all'olio Frutta - pane	Pasta olio o al pomodoro * Fettina	Pasta alle zucchine no latte	Fagioli all'olio Insalata			Caserecce alle zucchine No glutine Fagioli all'uccelletto Pomodori all'olio Frutta - Pane da prontuario			Vegano: Caserecce alle zucchine No latte
Fusilli al pesto alla siciliana Polpette di merluzzo al pomodoro Insalata di cetrioli e pomodori Frutta - pane	Pasta all'olio o pomodoro Merluzzo al forno	Pasta al pesto siciliano No latte	Pasta al pesto siciliano No pomodoro Polpette Merluzzo No Pomodoro Insalata di Cetrioli	* Fettina	Polpette di merluzzo NO uovo al pomodoro	Pasta No glutine al pesto alla siciliana Polpette di merluzzo al pomodoro (Pane e Pan grattato No glutine) Cetrioli e pomodori Frutta - Pane da prontuario			Vegano: Pasta al pesto alla siciliana No latte Cecina
Risotto ai piselli Bocconcini di pollo al forno Fagiolini all'olio Frutta - pane	Riso all'olio o al pomodoro Petto pollo olio	Risotto ai piselli No latte				Risotto ai piselli Bocconcini di pollo al forno (farina No Glutine) Fagiolini all'olio Frutta - pane da prontuario		Formaggio	Vegano: Risotto ai piselli No latte Crocchette vegetali

1*Fettina magra di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE



COMUNE DI LASTRA A SIGNA Diete Speciali MENU' ESTIVO 2023/2024 INFANZIA – NIDI

4° settimana	Bianchi	No latticini	No pomodoro	No pesce	No uovo	No glutine	No maiale	No carne	Vegetariano
Fusilli rosè Arista Pisellini prezzemolati Frutta - pane	Pasta olio o pom *Fettina Fagiolini olio	Pasta pomodoro	Pasta alla besciamella			Pasta NO glutine rosè Arista NO glutine Pisellini prezzemolati Frutta - pane da prontuario	Formaggio	Formaggio	Vegano: Pasta al pomodoro Formaggio Vegano: Hamburger veg
Gnocchetti sardi al pesto Bastoncini di merluzzo NIDO: Polpette di platessa Insalata mista Banana - pane	Pasta all'olio o al pomodoro Merluzzo al forno	Pasta al pesto No latte Controllare Bastoncini di merluzzo		Frittata	Bastoncini di merluzzo NO uovo NIDO: Polpette di platessa NO uovo	Pasta No glutine al pesto Merluzzo al forno NO glutine NIDO: Polpette di platessa (Farina No glutine) Insalata mista Banana - pane da prontuario			Vegano : Pasta al pesto No latte Lenticchie aromi
Lasagne al ragù Mozzarella Pomodori Frutta - pane	Pasta all'olio o al pomodoro *Fettina	Pasta al ragù Uova sode	Lasagne al ragù No pomodoro Insalata		Pasta al ragù e besciamella	Lasagne: sfoglia No glutine Besciamella: No glutine al ragù Mozzarella Pomodori Frutta - pane da prontuario		Lasagne al pomodoro	Lasagne al pomodoro Vegano: Pasta al pomodoro Vegano: Tofu aromi
Riso alle verdure estive Polpette di ceci e salsa di pomodoro in agrodolce Carote julienne Frutta- pane	Riso all'olio o al pomodoro *Fettina	Hummus di ceci	Riso alle verdure estive No Pomodoro Salsa di carote		Hummus di ceci	Riso alle verdure estive Polpette di ceci e salsa di pomodoro in agrodolce No Glutine Carote julienne Frutta- pane da prontuario			Vegano: Hummus di ceci
Pennette al pomodoro crudo Bocconcini di Tacchino dorati Biete saltate Frutta - pane	 *Fettina Carote all'olio		Pasta alle zucchine			Pasta No glutine al pomodoro crudo Bocconcini di Tacchino dorati Farina No glutine Biete saltate Frutta - pane da prontuario		Pesce	Crocchette vegetali

1*Fettina magra di POLLO - TACCHINO - MANZO - MAIALE